

# Evidence Based Medicine in Physical and Rehab Medicine

**Stefano Negrini**

1. University «La Statale» Milan
2. IRCCS Orthopaedic Institute Galeazzi , Milan
3. ISICO (Italian Scientific Spine Institute), Milan

**Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.**



## Riflettiamo insieme

Che verifiche di qualità faccio prima di decidere di fare un corso di crescita professionale ?

1. Chiedo ad altri colleghi
2. Sentito dire della qualità del corso
3. Fama dei docenti / del corso
4. Verifico i curricula scientifici dei docenti
5. Altro

# Riflettiamo insieme

Da chi ho imparato a fare quello che faccio ?

1. All'Università
2. Da un «maestro» clinico
3. Da corsi formativi specifici
4. Dalla letteratura medica
5. Altro



## Carlo II, Re di Inghilterra e Scozia (1685)

Ebbe un infarto e venne trattato dai migliori medici del regno

- Salasso di 16 once
- Vietato dormire e restare seduto
- Coppettature di vetro sulle spalle
- Scarificazione delle spalle per altre 8 once di salasso
- Emetici e lassativi ad alti dosaggi, con clisteri ripetuti
- Rasato e con aghi conficcati sulla testa
- Cauterizzazione a caldo

Fortunatamente il re è morto senza svegliarsi

**La cosiddetta medicina ufficiale tradizionale**



## Dr. Lind e lo scorbuto (1747)

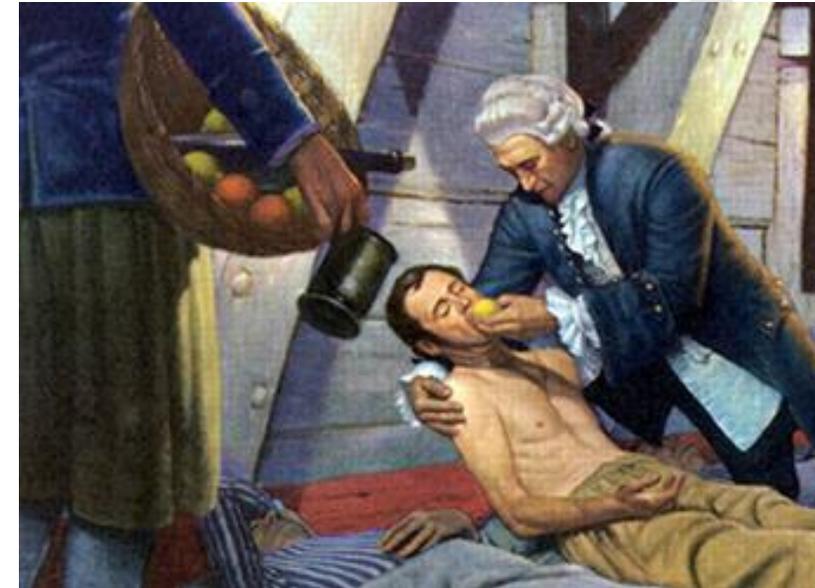
Trattamenti indicati dai riferimenti del Dr Lind

- **Collegio Reale dei Medici:** acido solforico
- **Ammiragliato:** aceto

L'idea: 12 pazienti, stessa dieta, 6 gruppi da 2

- acido solforico,
- aceto,
- sidro,
- acqua marina,
- noce moscata,
- 2 arance e 1 limone

**Primo studio controllato della storia**



## Talidomide (1961)

Farmaco per la nausea durante la gravidanza

Sono stati eseguiti studi adeguati prima della commercializzazione

Primi casi di focomelia archiviati come “eventi casuali”

I casi aumentarono, ma l’azienda farmaceutica non li rese pubblici finché non scoppiò uno scandalo

**Obbligatorio raccogliere dati sugli effetti controindicativi e riportarli alle agenzie governative indipendenti (come la FDA)**



# Dr. Spock e la sindrome da morte improvvisa del lattante

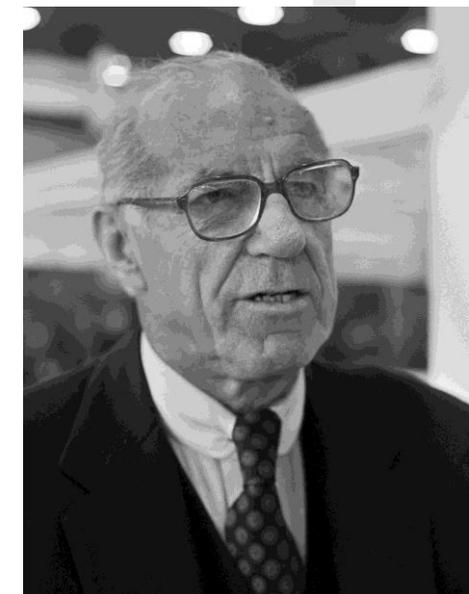
Pediatra rinomato, sviluppatore di un nuovo modello educativo

Affermazione dell'esperto: “Non fate dormire i neonati sulla schiena per evitare che si strozzino con i rigurgiti e per evitare la compressione della testa sempre dallo stesso lato (1956)

Studi sulla posizione supina vs prona nei neonati:

- Primo RCT piccolo (1965): nessuna differenza
- Primo RCT serio (1985): meglio la posizione supina
- Cochrane (2005): la posizione prona aumentava il rischio di SIDS di 4.15 (3.3-5.3)

**Importanza di RCT e metanalisi**



# Medicina «Ufficiale» oggi

Re Carlo II

Dr Lind

Talidomide

Sindrome della morte improvvisa del lattante

**La metodologia della “medicina ufficiale” deriva dalla nostra storia**

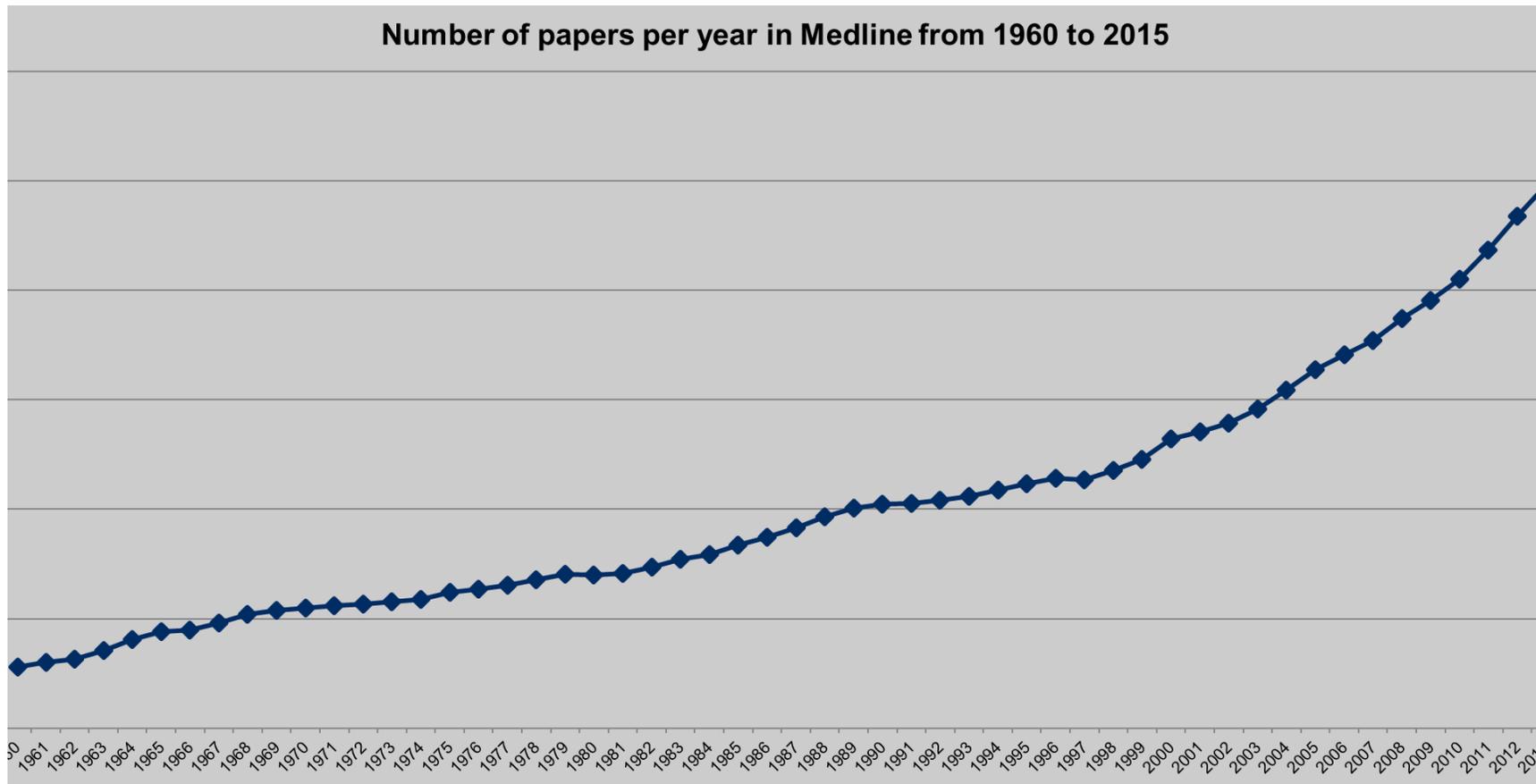


# Medicina basata sull'evidenza

Uso esplicito, coscenzioso, e giudizioso della migliore evidenza attuale nel prendere decisioni riguardo il trattamento di singoli pazienti individuali (e popolazioni)



# Crescita degli studi su PubMed



# Gerarchia degli studi

Levels of Evidence Pyramid



# Pratica clinica basata sull'evidenza

Integrazione di

- migliore evidenza della ricerca
- con esperienza clinica
- e valori dei pazienti



# La Medicina Basata sulle Evidenze (EBM) è l'ultima conquista metodologica nella storia della medicina



# I vari tipi di EBM (le impossibili alternative)

Experience Based Medicine

Eminence Based Medicine

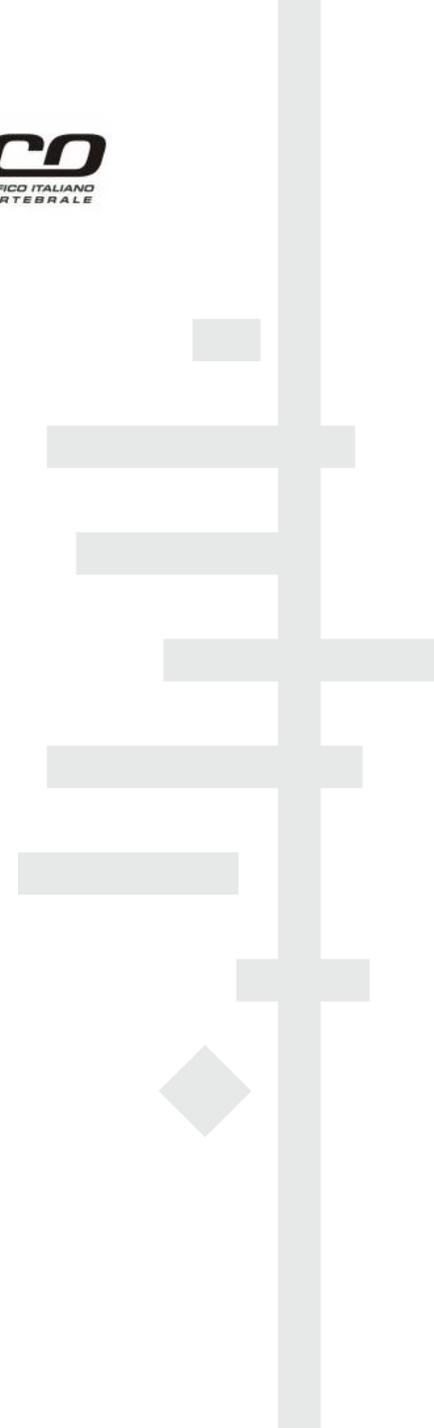
Earnings Based Medicine

Eloquence Based Medicine

Defensive Based Medicine

Media Based Medicine

Marketing Based Medicine



# La medicina basata sull'esperienza

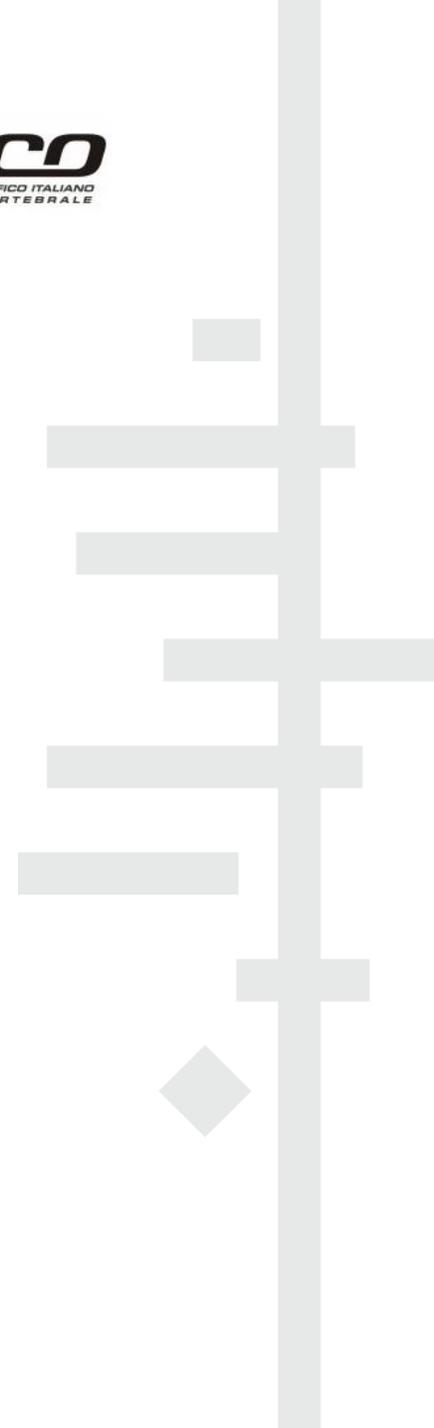
Che cosa ci dice l'esperienza

- Pazienti con buoni risultati
- Pazienti con cattivi risultati

Un altro insegnamento dell'esperienza

- I pazienti con cattivi risultati dei colleghi

**La megalomania dei «grandi professori»**



# Noi medici operiamo in un certo modo perché

**Gli altri** medici lo fanno e non vogliamo essere diversi

Ci hanno **insegnato** a fare così

Siamo **costretti** a farlo, e pensiamo di doverlo fare

I **pazienti** lo vogliono, e pensiamo di doverlo fare

**Incentivi** vari, e pensiamo di doverlo fare

Abbiamo **paura**, e pensiamo di doverlo fare

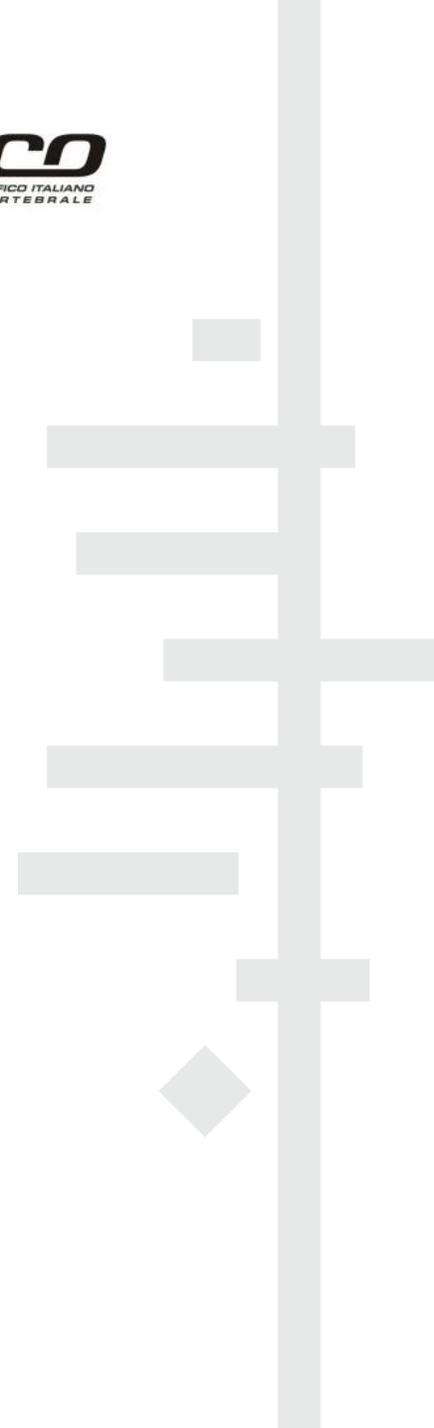
Abbiamo **bisogno di tempo**, e così lo facciamo

E, più comunemente, senza alcun buon senso **facciamo qualcosa perché qualcosa dobbiamo pur fare**

# Evidenza contro convinzione

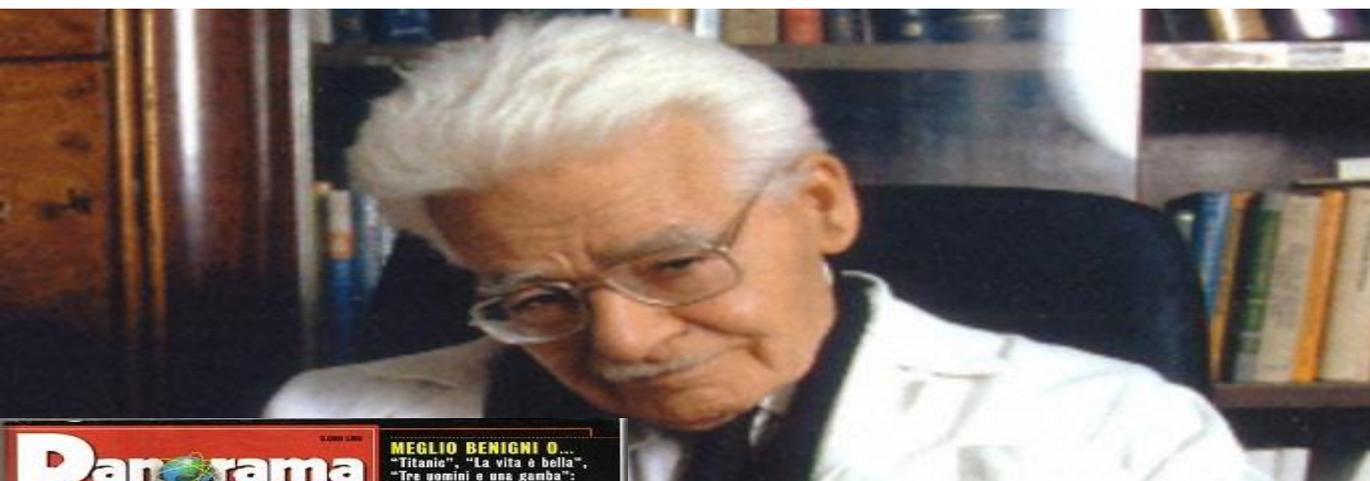
Se credete fermamente in una terapia che prescrivete,  
anche se studi controllati ben condotti hanno dimostrato che non serve a  
nulla,  
i vostri risultati saranno decisamente buoni,  
ed i vostri pazienti staranno molto meglio  
ed anche i vostri incassi aumenteranno.

**Questo spiega il successo di alcuni colleghi di minori capacità ma  
maggiore convinzione...**



# Il metodo Di Bella

Il buon medico di famiglia  
La politica (il ministro “cattivo”)  
La legge  
La stampa



Il sito web esiste ancora

## Il metodo Di Bella



# metodo di bella

*Portale Medico-Scientifico della Fondazione "Giuseppe Di Bella"*



### Metodologia: Criteri di impiego del MDB



Questa sezione comprende una sintetica spiegazione della logicità e della rigorosa razionalità dell'impiego da parte del Prof. Di Bella di ogni singolo componente della Sua multiterapia e del concetto di sinergismo di una multiterapia, come sta chiaramente emergendo da una rassegna della letteratura medico scientifica mondiale.

Sono descritti i singoli principi attivi, il loro uso

[Il Razionale MDB / Congressi e Convegni](#) >

[La terapia](#) >

### I Risultati: Documenti Scientifici e Statistici



Raccolta delle principali Pubblicazioni Scientifiche e dei documenti attestanti i risultati terapeutici del Metodo Di Bella.

Rassegna delle principali notizie di stampa – Comunicazioni di natura scientifica

Raccolta della documentazione comprovante l'inattendibilità della Sperimentazione Ministeriale del 1998.

[Pubblicazioni scientifiche](#) >

[La sperimentazione truffa del 1998](#) >

### Dalla parte dei malati / Testimonianze



Elaborazioni statistiche sui risultati dell'applicazione del MDB ( a cura della Fondazione) su alcune delle patologie neoplastiche maggiormente rappresentative. I risultati, messi a confronto con quelli del Registro Tumori Italiano, evidenziano risultati indiscutibilmente migliorativi rispetto a tutti gli indicatori utilizzati.

Testimonianze dirette rese dai pazienti

[Testimonianze e Videotestimonianze](#) >

[Gruppi/attività di sostegno ai pazienti](#) >

### Malati / aiuto ai pazienti



Sezione dedicata a chi cerca un contatto per effettuare una visita presso uno studio medico accreditato dalla Fondazione o per chi, già in cura, necessita di chiarimenti riguardo a : - modalità di somministrazione/ reperimento/conservazione dei farmaci -- Effetti collaterali e contromisure – Esami di controllo.

[Richiedi un consulto](#) >

[Domande Frequenti](#) >

Il sito web

# Il metodo Stamina



ONLUS

LE STAMINALI  
SONO LA MEDICINA  
DEL FUTURO

SPAZIO ALLA RICERCA

HOME | LA FONDAZIONE | BIOLOGIA DELLE STAMINALI | MEDICINA RIGENERATIVA | STAMINA BLOG | PRESS & NEWS |

Area Utenti

STAMINA FOUNDATION

Sostieni la fondazione

## Il Santone e i poveri bambini

# Il metodo Stamina



OGGI



## Il ruolo delle televisioni

# Il metodo Stamina



SI PUÒ GUARIRE CON LE STAMINALI?



I giudici

# Il metodo Stamina



# Critiche all'EBM

Medicina da ricetta di cucina

Medicine basata sull'economia

Impossibile o non pratica



# Principi della pratica clinica basata sull'evidenza

L'evidenza non è «la verità»

Le decisioni cliniche sono basate sull'evidenza ma non sono uguali all'evidenza

Pronti a cambiare idea non appena si scoprono nuove evidenze (la scienza non è una verità eterna: è la continua ricerca del miglioramento)

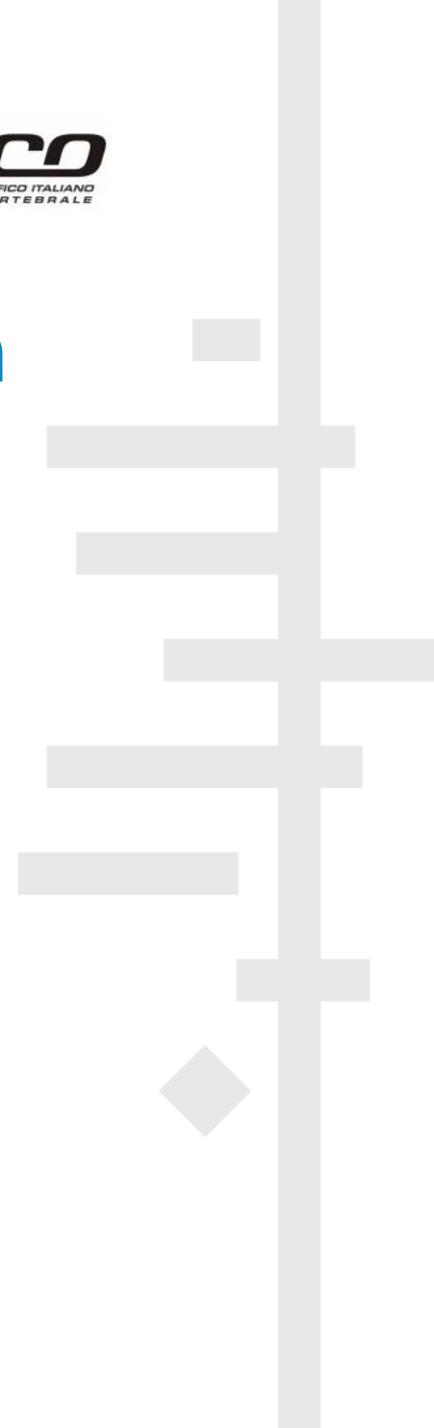
Non restare imprigionati in quanto si è fatto per anni

Essere disponibili a cambiare non basta: ci si deve attivamente sforzare per cambiare

# Principi della pratica clinica basata sull'evidenza

Una CATTIVA idea  
di MOLTE persone  
creduta molto a LUNGO

**rimane sempre e comunque una CATTIVA idea**



# Come praticare l'EBM

Il problema: porsi la domanda corretta

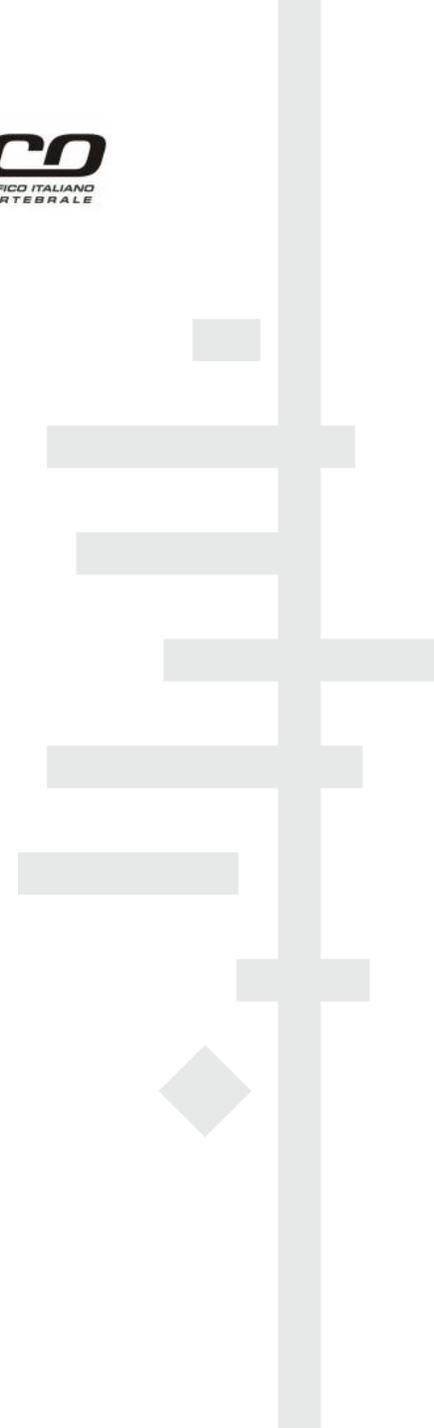
- (PICO: Population, Intervention, Comparison, Outcome)

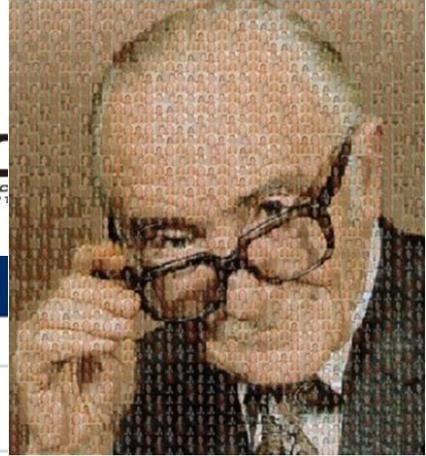
Cercare l'evidenza

Verificare criticamente l'evidenza

Integrarla nella clinica quotidiana

Verificare i risultati





Our evidence



[See full list of our evidence.](#)





Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.

Cochrane.org

Search title, abstract, keyword



Browse

Advanced Search

Cochrane Reviews

Trials

More Resources

About

Help



**Patient reminders and recalls**  
Can they improve immunization rates?

Read the review



**Best of Cochrane Library: 2017**

Read the Special Collection



**Yoga for health and well-being**

Read the Special Collection

Highlighted Reviews

Editorials

Special Collections

**Interventions to prevent hypothermia at birth in preterm and/or low birth weight infants**

Emma M McCall, Fiona Alderdice, Henry L Halliday, Sunita Vohra, Linda Johnston

12 February 2018

**Cochrane**  
Interactive Learning



Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.

Search...



Our evidence

About us

Join Cochrane

News and events

Cochrane Library



Come to Cochrane - our world is now wider

New learning opportunities in  
evidence-based health care for  
medical students in Sweden

Cochrane Colloquium  
Edinburgh, 16-18 Sep 2018

What is Cochrane evidence  
and how can it help you?

Latest Cochrane  
evidence

Top 10

No evidence to show whether removing nail  
polish and finger rings prevents wound  
infection after surgery

Steroids for the treatment of influenza

Latest News and Events



Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.

Search...



About us

Evidence

Resources

News & Events

Get Involved

Contact us

### Cochrane News

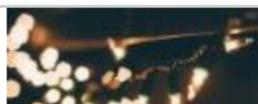
- ◆ New learning opportunities in evidence-based health care for medical students in Sweden
- ◆ Cochrane seeks Knowledge Translation Project Manager - Flexible location
- ◆ Cochrane Sweden seeks Fellow - Lund, Sweden
- ◆ New National License Agreement Provides Brazil with Unlimited Access to the Cochrane Library
- ◆ New on the Cochrane Library: Best of 2017 Special Collection



Weekly Evidence in  
Rehabilitation

### Latest News and Events

Updates on  
Cochrane



Cochrane  
Rehabilitation at



### Keep Posted



Tweets by  
@CochraneRehab

 @CochraneR...  
@CochraneRe...  
Cochrane seeks Knowledge



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



I.R.C.C.S. Istituto  
Ortopedico Galeazzi



# Thank you!

**Receive Weekly Evidence in Rehabilitation**

<http://rehabilitation.cochrane.org>  
[cochrane.rehabilitation@gmail.com](mailto:cochrane.rehabilitation@gmail.com)



@CochraneRehab

[stefano.negrini@unimi.it](mailto:stefano.negrini@unimi.it)

@ProfNegrini

Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.

