

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Giuseppe Massazza

Specialista in ortopedia e traumatologia e specialista in medicina fisica e riabilitazione
Professore ordinario di Medicina fisica e riabilitazione, Università degli Studi di Torino
Direttore del dipartimento di ortopedia, traumatologia e riabilitazione dell'Azienda
Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Corso in fase di accreditamento. L'attestazione dei crediti sarà subordinata
alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo delle giornate,
alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

SEDE EVENTO

HOTEL ROYAL CONTINENTAL

Via Partenope, 38 - Napoli

SEGRETERIA E PROVIDER ECM



The pleasure of meeting.

Capri Event Srl - Provider ECM n. 2174

Sede Legale: Via Pietrasanta, 12 - 20141 Milano
Sede Operativa: Via Lo Palazzo, 24 - 80073 Capri (NA)
Tel. +39 081 8375841 - info@caprimed.com
CapriMed® è un marchio di Capri Event Srl

CON IL GRANT INCONDIZIONATO DI



The pleasure of meeting.

LowBackPain

ACADEMY

NAPOLI

30 giugno - 1 luglio 2023

Hotel Royal Continental

www.caprimed.com

Il mal di schiena rappresenta la malattia più diffusa nei paesi industrializzati, a causa di fattori correlati agli stili di vita, quali obesità, sovrappeso, sedentarietà e fumo, alla postura ed all'attività lavorativa. Circa il 70% della popolazione adulta soffre di questa patologia nel corso della vita ed il mal di schiena è la principale ragione di ricorso a visita presso gli ambulatori di medicina generale, nonché la causa più frequente di assenza dal lavoro. Più di due terzi dei pazienti che soffrono di mal di schiena acuto vanno incontro, nel corso degli anni, ad una patologia dolorosa cronica, che rappresenta una vera e propria malattia invalidante. Il mal di schiena, quindi, non va visto unicamente nella sua dimensione fisica: rappresenta, piuttosto, l'espressione clinica più paradigmatica delle malattie a rilevante impatto bio-psico-sociale, per i suoi aspetti correlati alle comorbidità (ansia, depressione, disturbi del sonno), alle limitazioni funzionali, sino al vero e proprio handicap e ai conseguenti risvolti in ambito lavorativo, sociale e relazionale.

Il mal di schiena in Italia assorbe circa il 2% del PIL, tra costi "diretti", quali quelli propriamente di tipo diagnostico-terapeutico (esami radiologici, farmaci, terapie fisiche, ricoveri impropri, ecc.) e costi indiretti (riduzione della produttività e del reddito ed aumento degli oneri sociali, per assenza dal lavoro) e, più genericamente, quelli derivanti dalla perdita di salute o della qualità della vita: stiamo parlando, pertanto, di una vera e propria emergenza socio-sanitaria! Nonostante queste premesse, si stima che ancora oggi la classe medica, nella sua globalità, curi i pazienti affetti da mal di schiena con una terapia farmacologica standardizzata, non aggiornata secondo le linee guida e senza affrontare gli aspetti legati alla prevenzione ed agli stili di vita, finalizzati, ad esempio, all'esercizio fisico ed alla perdita di peso. In altre parole, raramente il trattamento del mal di schiena prevede una vera e propria "presa in carico": solo il 10% dei pazienti riceve cure multiprofessionali e multidisciplinari appropriate, indirizzate ai molteplici aspetti della patologia dolorosa.

L'Academy è rivolta non solo ai medici di medicina generale ma anche a tutti gli altri specialisti che più frequentemente si interfacciano con tale patologia. Il progetto si propone di colmare questo gap, culturale e professionale, fornendo una visione globale della disabilità dolorosa correlata al mal di schiena, e di fornire gli strumenti scientifici ed esperienziali idonei ad offrire una risposta adeguata ai bisogni di milioni di pazienti sofferenti.

L'Academy è un progetto didattico avanzato focalizzato sulla persona o, per meglio dire, su tutte le persone affette da mal di schiena che, dopo il lungo periodo della pandemia, hanno bisogno di un ricongiungimento tra mente e corpo, ritrovando il binomio equilibrio-ordine, indispensabile per migliorare ed ottimizzare la propria qualità di vita. In quest'ottica, nella "Low Back Pain Academy" troveranno spazio sia argomenti clinici, epidemiologici e diagnostico-terapeutici, sia approfondimenti su aspetti socio-economici, posturali, psicologici e nutrizionali: prevenzione e benessere, dunque, come aspetti qualificanti della professione medica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giuseppe Massazza

Specialista in ortopedia e traumatologia e specialista in medicina fisica e riabilitazione.
Professore ordinario di Medicina fisica e riabilitazione, Università degli Studi di Torino
Direttore del dipartimento di ortopedia, traumatologia e riabilitazione dell'A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

COORDINATORI SCIENTIFICI

Arturo Cuomo

Direttore S.C. Anestesia, Rianimazione e Terapia Antalgica Ist. Naz. Tumori IRCCS, Napoli

Enrico Pira

Direttore Medicina del Lavoro Universitaria - Rischio Occupazionale Ospedaliero, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

RELATORI

Giulia D'Ambra

Libero professionista, Policlinico Agostino Gemelli, Roma

Angela Coniglio

Vicedirettore Ortopedia e Traumatologia 3 a indirizzo Chirurgia Vertebrale, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Cristina Destefanis

Fisiatra, Libera Professionista, Torino

Diego Garbossa

Direttore Neurochirurgia Universitaria, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Francesca Molea

Medico Chirurgo in formazione specialistica presso la Scuola di Specializzazione in Radiodiagnostica, Università di Torino

Tiziana Robba

Radiologa, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

PROGRAMMA

VENERDÌ 30 GIUGNO

- 13.30-13.45 **Apertura del corso** - G. Massazza, A. Cuomo
- 13.45-14.30 **Lectio Magistralis: Prevedere per prevenire per meglio intervenire** - E. Pira
- 14.30-15.00 **FAD Academy: dal ragionamento clinico alla discussione di casi clinici**
G. Massazza, G. Ambra, F. Molea
- 15.00-15.40 **LBP Academy: dall'anamnesi al sospetto diagnostico, passando dall'esame obiettivo** - A. Coniglio
- 15.40-16.20 **LBP Academy: gli errori di diagnosi e di cura** - D. Garbossa
- 16.20-17.00 **LBP Academy: gli esami strumentali e la diagnosi differenziale** - T. Robba
- 17.00-17.20 **BREAK**
- 17.20-18.10 **Caso clinico: lombalgia nel giovane adulto** - G. Massazza, G. Ambra, F. Molea
- 18.10-19.00 **Neurochirurgo, Ortopedico, Fisiatra e Radiologo a confronto: quando, come e perchè?**
G. Massazza, A. Coniglio, T. Robba, A. Cuomo

SABATO 1 LUGLIO

- 9.30-10.10 **Lectio Magistralis: Terapia farmacologica del dolore acuto ricorrente e cronico nel paziente lombalgico** - A. Cuomo
- Low Back Pain Management: neurochirurgo, ortopedico, fisiatra e algologo a confronto**
- 10.10-11.00 **Caso clinico: lombalgia nel paziente fragile** - G. Massazza, G. Ambra, F. Molea
- 11.00-11.30 **Gli alert nel LBP visti dal Neurochirurgo** - D. Garbossa
- 11.30-12.00 **Gli alert nel LBP visti dal Chirurgo Vertebrale** - A. Coniglio
- 12.00-12.30 **Gli alert nel LBP visti dall'Algologo** - A. Cuomo
- 12.30-13.00 **Dal progetto riabilitativo individuale al programma fisioterapico: chi, come e perchè?** - C. De Stefanis
- 13.00-13.30 **Stili di vita e qualità di vita oggi** - G. Massazza
- 13.30-14.30 **LIGHT LUNCH**
- 14.30-15.30 **Discussione interattiva casi clinici**
- 15.30-16.00 **Debriefing: i key points** - E. Pira, A. Cuomo
- 16.00 **Conclusioni e Questionari ECM** - G. Massazza